



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,04	112	1,1	0	5,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	26,64	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,99	173	4,2	5,9	21,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	17,58	167	3,9	2,3	19,5
					66,76	667	17,1	18,1	79,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,04	112	1,1	0	5,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б с цып.	250/25	11,08	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	26,64	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,99	173	4,2	5,9	21,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	13,94	143	2,9	1,9	16,5	
					74,2	779	19,18	21,14	99,67

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,45	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	7,78	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	120	19,08	77	0,8	0	5,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б с цып.	250/25	11,08	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	23,67	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,87	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					92,07	1228	30,48	26,3	193,59